



# FES LA TEVA PIRÀMIDE DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE!

AMENITZA LES EXPLICACIONS A L'AULA I  
PROMOU LA REUTILITZACIÓ I EL RECICLATGE



## — MATERIALS NECESSARIS —

- Tisores i/o estris de tall
- Regla (esquadra i cartabó opcionals)
- Llapis
- 1 m<sup>2</sup> de cartó

En aquest vídeo pots veure com utilitzar els instruments de mesura de esquadra i cartabó.

Vols una piràmide tan útil i maca com aquesta?

Doncs som-hi! T'ensenyem com fer-la amb el teu alumnat.

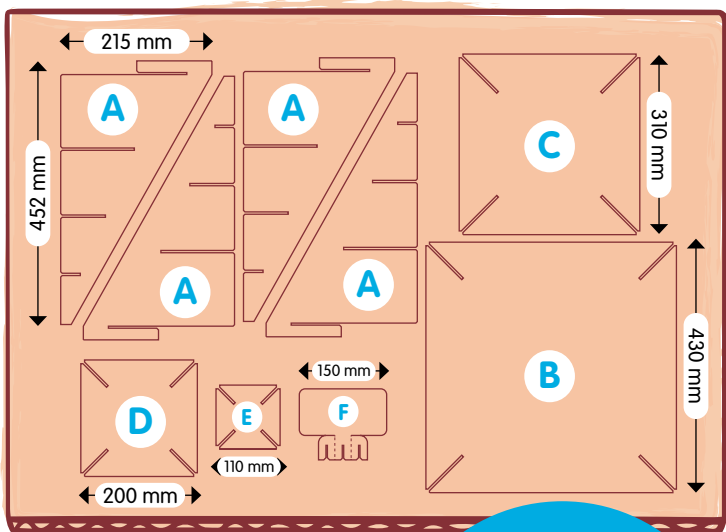
## — PAS A PAS —

- 1** Col·loca el cartó sobre una superfície llisa i visualitza la disposició de les peces per aprofitar al màxim el material.

**Consell:** Utilitza un cartó del mateix gruix per totes les peces.



- 2** Dibuixa les siluetes de totes les peces a llapis. Aquí tens les mesures per a una piràmide de 46 centímetres d'alçada:



**Consell:** Sigues curós/a i mesura bé totes les arestes perquè la piràmide sigui estable.

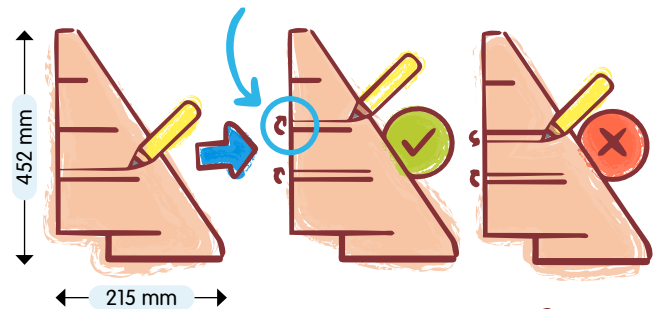
A la part interna de cada peça, posa-li la seva lletra. Això facilitarà el muntatge posterior.

Aquest és un fantàstic exercici per la classe d'educació visual i plàstica, i és una bona forma de treballar l'alimentació saludable de manera transversal des de diferents àrees.

- 3** Dibuixa les fenecures tenint en compte el gruix del cartó que estàs utilitzant.

És important fer les marques seguint el mateix procediment sempre (per sobre o per sota de la marca inicial).

Si el meu cartó té un gruix de 2 mm, dibuixaré una paral·lela a 3 mm de distància de la marca inicial.



- 4** Retalla les peces.

**Consell:** Primer retalla les vores, i després les fenecures.

Les línies de punts de la peça F no s'han de retallar, sinó doblegar.



- 5** Engega la teva creativitat i decora la piràmide amb retoladors, pintura o ceres de colors!

Podeu fer tantes piràmides com vulgueu: una per nen/a, una per grup, o una gegant per la classe!





# Instruccions de muntatge de LA PIRÀMIDE



## ALGUNS CONSELLS GENERALS

### ORGANITZA'T I SEGUEIX LES INSTRUCCIONS

Un cop hagi creat totes les peces, fes espai sobre qualsevol superfície plana per endreçar-les i començar a doblegar el cartó!

Per al muntatge, no necessitaràs cap eina, només llegir atentament les instruccions.

### RECICLA

Abocar els materials restants al contenidor específic per a reciclar-los correctament. Anima al teu alumnat a tenir cura del medi ambient amb actes com aquest.

### POTS MUNTAR I DESMUNTAR TANTES VEGADES COM NECESSITIS

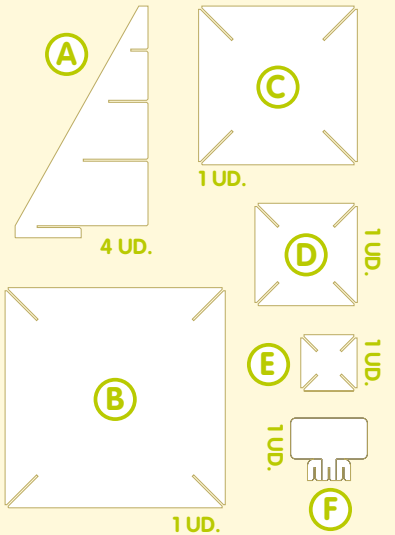
És probable que durant el projecte, necessitis muntar i desmuntar la piràmide.

Per això, et recomanem guardar aquestes instruccions.

Per desmuntar-la de forma correcta, segueix a la inversa el procés de muntatge amb compte de no trencar cap peça.

En acabar el curs podeu guardar-la fàcilment i reutilitzar-la el següent any!

## PECES QUE COMPONEN LA PIRÀMIDE



## INSTRUCCIONS PAS A PAS

### PAS 1

Comprova que estiguin totes les peces i ordena-les per facilitar el muntatge de la piràmide

Si durant la creació has anomenat cada peça, serà més senzill, doncs a la cara interior trobaràs el seu nom (lletra).

Comprova que totes les fenedures són tan amples com el cartó que has utilitzat. Verifica que encaixaran amb un retall i rectifica l'amplada si cal.



### PAS 2

Comença per la base i localitza una de les seves ranures per encaixar una de les peces més grans, que tenen forma de triangle.

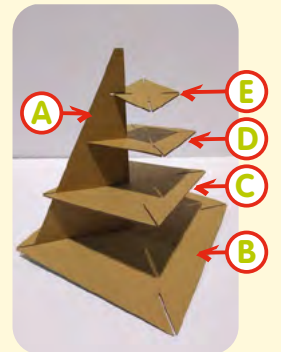
Aquesta peça es disposarà de forma vertical per fer de suport per les més petites.



### PAS 3

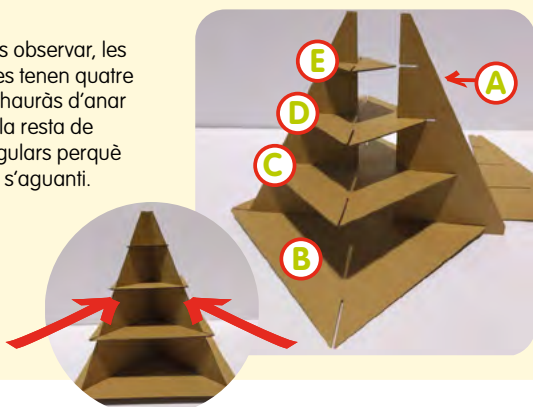
Quan hagi col·locat la primera peça vertical, comença a encaixar les peces quadrades fent coincidir les ranures.

Aquestes peces hauran de quedar disposades de forma horitzontal.



### PAS 4

Com podràs observar, les peces petites tenen quatre ranures on hauràs d'anar enganxant la resta de peces triangulars perquè la piràmide s'aguanti.



### PAS 5

Quan totes les peces estiguin incorporades, només quedarà la peça final que hauràs de col·locar al vèrtex de la piràmide.

